

1月下旬~2月中旬くらいまで、一年で最も寒い季節とあって

寒い日が続きますね🌸また2月になるとスギ花粉🌿も飛散し始めるので花粉症の方は早めに対策をしましょう！

ハイカカオ  
チョコレート  
ってナニ？

カカオの含有率70%以上のチョコレートがハイカカオチョコレートに分類されます。

ハイカカオチョコレートには、カカオポリフェノールが豊富で健康面にさまざまな効果が期待できると言われています。

- 便秘改善……腸内環境を整える食物繊維が豊富
- 美容効果……活性酸素の働きを抑える抗酸化作用を持ちエイジングケア効果に期待
- 認知症予防……BDNF(脳由来神経栄養因子)に働きかけて脳の認知能力を高める



コーヒーにもポリフェノールが多く含まれています。

- 眠気覚まし ● がん予防 ● 脂肪の燃焼 ● 便秘の改善
- 美肌効果 ● むくみ改善 ● 消臭効果

コーヒー豆とカカオ豆は共通点が多くあるためとても相性が良いです。

お気に入りのコーヒー×チョコの組み合わせを見つけて

安らぎの時を楽しんで下さいね！

※飲み過ぎ・食べ過ぎには注意です(〜)



手軽に、  
カフェの味わい。

全自動  
コーヒーカップ  
1~4杯

珈琲通®

EC-SA40



EC-SA40

象印

コーヒーメーカー

EC-SA40-BA

21,780 円(税込)



タイガー

コーヒーメーカー

ACT-E040-WM

16,280 円(税込)

